

ネットワーク

せとっこ 通信

第 84 号

令和 7 年 10 月発行

ネットワーク・せとっこ事務局

〒489-0043 濑戸市朝日町47

TEL (0561) 65-3922

FAX (0561) 65-3923

<https://www.setokko.net>

プラザ せとっこ

せとらカフェ 8 月「転ばぬ先の運動療法あれこれ」は 1 番～20 番の数字を 1～順に消していく。それの逆。頭の体操です。運動面では両手足を同時に使うのですが、どちらかがおろそかになるのです。

又講師とジャンケンで参加者は負けるのが条件なのですがこれが又難しいですね。頭と身体の体操。とても楽しい運動療法あれこれでした。

9 月「それいけ GOGO」はエレクトーンの伴奏に合わせて若い頃を思い出しながら歌いました。その後「きよしのズンドコ節」の曲が流れると自然に体が動き心も身体もほぐれました。



10 月「楽しいマジック」は参加者を巻き込みながら、あれ？あれ？と思っている内にあつと言う間に時間が過ぎてゆきました。風船マジックは大阪・関西万博のイメージキャラクター・ミャクミャクも登場し会場大・小の風船で一杯になりました。プラザでは 9 月「せともの祭り」と「招き猫祭り」の2大イベントがあり「せともの祭り」には瀬戸市出身の女優、瀬戸朝香さんがプラザを訪れて下さり、勿論サイン色紙も頂きましたよ。その時の動画もあり感激でした。



10月だと言うのに気温30度超えの日があり異常気象の中 恒例に

なりました にじの丘小学校の二年生三年生が社会見学でプラザへ。

今度「やきまん」の歌を作ろうかな～。と言う声も聞こえてきました。楽しみです。

今年は6月から夏日が多く気象庁では、夏・真夏・酷暑と表示追加変更も考慮中との事。大変でしたが無事乗り切る事が出来ました。

プラザせとっこでは「よりどころ」として皆様の元気なお顔が拝見出来ます様お待ちしています。

(S.A)

[ネットワーク・せとっこ 会員、サポーター募集]

ネットワーク・せとっこ は、会の活動に賛同する会員によって支えられています。個人・団体を問わず、どなたでも入会できます。会員のみなさんのお知り合い、お友達の方々をお説いいいただき、一緒に楽しく活動されませんか。会員のみなさんからのご紹介をお待ちしています。またせとっこでは以下のよう活動をしています。会員みんなで活動したいと願っています。いくつの分野でもかまいません。名乗り上げて下さい。

“わいわいフリー・マーケット、手習い会、婚活、市民塾、プラザせとっこ、せとっこかあさん、広報”



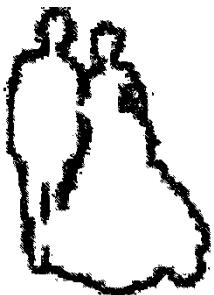
結婚支援ネットせとっこ

9月「大人の縁結び」パートⅡを開催しました。終了時刻になってもなお盛り上がっていたのでお帰りはご自由にと挨拶をすませスタッフは帰ってきました。いいめぐり逢いがあったことを願っています。

先日、婚活者の一人が「結婚できれば良いが、楽しくお付き合いを続けることも選択肢の内かな…」とつぶやいていました。数年お付き合いをしているのに結婚しないのはそれなりの理由があると思われるが、私たちは結婚していただくことが目標なのでどうしても早く結果を求めようとします。しかしライフスタイルの変化にともない結婚についても多様な考え方・かたちが求められる時代になりました。

今後もこのお二人をしっかりと見守っていきます。

(K.K)



いきいきサロン 「お楽しみ・手習い会」

8月、理学療法士の岡田先生の「転ばぬ先の運動療法あれこれ」。いつもながら、軽妙な解説で、転ばない日常生活を過ごすための心構えと運動を教えていただきました。



9月「group ちょこっと」さんの5人の講師によるクイズ、朗読、手遊び、ピアノ演奏、歌体操など素晴らしい講座であつたという間でした。新井満さんの「この街で」の歌詞の朗読～～この町で生まれこの街で育ちこの街で出会いました～～この街でいつかおばあちゃんになりたい おじいちゃんになったあなたと歩いてゆきたい～～とても感動的な歌詞でした。

水野久子先生の歌体操は、皆さん笑顔いっぱいでした。

10月は、お馴染みの腹話術、山口睦代さんに来ていただき、楽しくて高齢者のためになるお話盛りだくさん。転倒防止には、ぬ(濡れている所)、か(階段)、づけ(片づけてない所)、ぬかづけに気をつけましょう！ 人形の「のんちゃん・ふくちゃん」が教えてくれました



。(O.T)

せとっこ会員への インタビュー

このコーナーでは、ネットワークせとっこ会員の
みなさんをご紹介しています。

第67回は 鈴 麻由(すず まゆ)さんです。

1 せとっこに入会されたきっかけは？

瀬戸まちの活動センターに勤務していて紹介してもらいました。

2 どんなボランティア活動していらっしゃいますか？

保護猫活動を「ち一むにやいんす」でしています。

今年で5年目で預かりボランティアとシェルターで治療が必要な
保護猫のケアなどを行っています。

3 いま(最近)1番のたのしみはどんなことですか？

子どもと押し活です。

4 趣味・特技を教えてください。

旅行とスノーボードです

5 「ネットワーク・せとっこ」に望むこと

これからも活発な活動を応援しています。



せとっこかあさん

いつまでも暑さが続きましたが やっと秋らしい天候になってきました。

秋はイベントが多く秋祭りなどあちこちのイベントに出店しています。

またお弁当の注文も多くなっています。

カフェのお客様はリピーターの方が多く安定ってきてうれしいです。

神川町の時の店舗の近くにお住まいだったお客様で90歳になられるおばあちゃんも時々
息子さんと一緒にランチを食べにきてくださいます。「美味しい、美味しい」と言って完食



してくださいます。

この秋から料金改定いたしました。

五目飯ミニ弁当 350円、やきまん各種 250円

お弁当 700円、ランチ 750円 です。



物価高騰のなかですが 皆様に安心して美味しいものを食べて頂けるよう

精一杯頑張っていきたいとスタッフ一同思っていますのでよろしくお願ひいたします。

カフェは 火・木・金曜日 9:30~15:30 営業しています。皆様のお越しをお待ちしています。

せとっこかあさんのインスタグラムのフォロワー数が600人を超えました。

是非、みなさんもせとっこかあさん、#せとっこかあさんで検索してフォローお願ひします。

(O.Y)

瀬戸まちの活動センタ

TEL:0561-97-1161, FAX:0561-97-1171

メール: seto-npo@ma.gctv.ne.jp

10月11日(土)、パルティせと4階・5階にて「交流フェスタ 2025in パルティせと～伝統と新生の化学反応(ケミストリー)」を開催しました！



今年は瀬戸の街中でも『あいち国際芸術祭』が開催されることもあり、瀬戸現代アート俱楽部さんの作品や事前募集した子どもたちの絵画の展示で来場者をお迎えしました。

市民活動団体の皆様には初参加2団体を含む20団体のステージ発表と20ブースの出展で日ごろの活動の成果を披露してもらいました。メインゲストは市内を中心に活躍している歌手のCHINAMIさん。会場をまきこんでの大合唱で参加者が一つになるシーンもありました！来年2月にはソロライブを控えているCHINAMIさん。気になった方はぜひ足を運んで下さい！

抽選会では数年ぶりにどらニヤが登場。瀬戸の名産やパルティで使える商品券など、10種類のバラエティに富んだ賞品を用意し、最後まで盛り上りました。



毎年実施してきた被災地復興応援物産展も人気商品は早々と売切れるなど好評でした。同室では「防災の部屋」と称して4つの団体が防災をテーマにワークショップを開催し、防災ポンチョ製作、アレンジ非常食や非常時用のアプリの紹介を行いました。

初の試みで、1Fには登録団体 sunny side mart さんによるマルシェも開催し、パルティせと全体がにぎやかになった一日でした。

(N.Y)

[今後の予定] 11/22: わくわく市民活動スタート講座、12/6: ハッピーシェアクッキング交流会

12/20: 市民活動クリスマス交流会



編集後記

長く、暑い夏も終わって遅ればせながら季節は、秋になりました。せとっこ通信も今号が令和7年最後になります。この「せとっこ通信」は、会員の皆さんへの情報ツールとしてせとっこ活動をお伝えしてきました。今後も、読みやすく親しみのある紙面作りをしたいと思います。会員の皆さまからの投稿、ご意見、ご要望もぜひお寄せください。広報部一同おまちしております。

よろしくお願いします。冬を迎えインフルエンザの感染、またコロナ感染も増加との報道もあります。

是非、うがい・手洗い・マスクの着用等感染予防に気を付けていただき、お過ごしいただきたいと思います。

(H.T)

※入会に関する問合せ先及び会費について

ネットワーク・せとっこ事務局 〒489-0043 瀬戸市朝日町47



電話 0561-65-3922・FAX 0561-65-3923

<https://www.setokko.net>

会 員	個 人	3,000 円
	団 体	5,000 円
贊助会員	個 人	(1 口) 1,000 円
	団 体	(1 口) 2,000 円